

Les Conférences Thermalies 2016

JEUDI 21 JANVIER 2016 : CURES POST-CANCER

Jeudi 12h à 12h50 Thalasso & Post Cancer du sein

Martial DENÊTRE-Directeur Général Carnac Thalasso & Spa resort

Jeudi 13h à 13h50 Réparer sa peau et se reconstruire dans l'Après Cancer

Claire LESREL, directrice de l'Association de soins de support AQUALIBRE

Jeudi 14h à 14h50 Orientation 2 ème Souffle Post-Cancer

Mr Gillot – Serge Blanco Thalasso & Spa

Jeudi 15h à 15h50 Que sait-on des effets thérapeutiques des cures thermales : panorama des faits et des preuves

Pr Christian-François Roques, Président du Conseil scientifique de l'AFRETh

Jeudi 16h à 16h50 Réparer sa peau et se reconstruire dans l'Après Cancer.

Claire LESREL, directrice de l'Association de soins de support AQUALIBRE

Jeudi 17h à 17h50 Spain care

VENDREDI 22 JANVIER 2016 : CURES NUTRITION

Vendredi 11h à 11h50 L'Hydrothérapie en Tunisie

Mr RZIG OUESLATI- Directeur général de l'Office national Tunisien du Thermalisme et de l'Hydrothérapie.

Vendredi 12h à 12h50 L'expérience alimentaire au sein d'une Thalassothérapie

Serge Fourcade, Directeur de la thalassothérapie de Royan et Gisèle Hoareau professeur de Qi Gong, Pilates, Yoga à Thalazur Royan

Vendredi 13h à 13h50 La détox, prise de conscience des incohérences alimentaires Mr Gillot – Serge Blanco Thalasso & Spa

Vendredi 14h à 14h50 L'équilibre alimentaire et la diététique dans le cadre de l'éducation thérapeutique du patient Mme Marlène Darbelet, Diététicienne aux Thermes de Vichy

Vendredi 15h à 15h50 Nutrition & santé en Thalasso

Martial DENÊTRE & Gilles DREUX – Carnac Thalasso & Spa resort

Vendredi 16h à 16h50 QUIBERON, plus de 40 ans d'expérience exclusive en DIÉTÉTIQUE et THALASSOTHÉRAPIE Dr Anne BASQUIN, Médecin Nutritionniste

Vendredi 17h à 17h50 Alimentation santé et saveurs italiennes

Docteur Maurizio Grassetto, directeur de l'équipe médicale des Spas GB THERMAE HOTELS

Vendredi 18h à 18h50 Comment l'alimentation permet-elle de ralentir le vieillissement ?

Aude Veret et Frederic Reymond, naturopathes à Molitor dans le cadre du Programme Wellness

SAMEDI 23 JANVIER : CURES TENDANCES

Samedi 11h à 11h 50 Alliance Pornic

Samedi 12h à 12h50 Stop au Burn-Out ! Eliminez le stress lié au travail

Nicolas Guichard- Hôtel Les Flamants Roses

Samedi 13h à 13h50 De la fangothérapie traditionnelle à la boue thermale

Docteur Maurizio Grassetto, directeur de l'équipe médicale des Spas GB THERMAE HOTELS

Samedi 14h à 14h50 Les ados en mode thalasso

Patricia Hennebert Directrice de la thalassothérapie de Ouistreham, Marie Marchese Directrice de la thalassothérapie d'Arcachon, Arnaud Delsart Directeur du site d'Antibes

Samedi 15h à 15h50 Comment une prise en compte globale de l'individu contribue au « mieux vivre » et à la prévention santé ?

Dominique Rist, formatrice internationale Clarins et Alexandra Bertin, Directrice Club & Spa Molitor, fondatrices du Programme Wellness by Clarins à Molitor

Samedi 16h à 16h50 **Bien dans sa peau !** Nathalie Chollet Directrice du Spa et des Hébergements et la Spa Manager Vanessa Théodet.

Samedi 17h à 17h50 **Roumanie**

DIMANCHE 24 JANVIER : CURES SPORTIVES

Dimanche 11h à 11h50 **Les bienfaits de La Surf Thérapy**

Monsieur Gillot- Serge Blanco Thalasso &Spa

Dimanche 12h à 12h50 **Le coaching sportif en Thalasso**

Yann MARIE, coach sportif à Thalazur Cabourg et Marion AUBERT, diététicienne à Thalazur Cabourg

Dimanche 13h à 13h50 **Coaching en Thalasso**

Antoine Lecoq- Responsable Forme aux Cures Marines de Trouville, Hôtel, Thalasso & Spa

Dimanche 14h à 14h50 **Associé Thalasso & Sport**

Martial DENÊTRE – Directeur Général Carnac Thalasso & Spa resort

Sport & Thalasso : la combinaison gagnante pour la prévention des blessures

Dimanche 15h à 15h50 **Pourquoi et comment une activité sportive régulière et en lien avec son rythme profond contribue à l'équilibre physique et mental ?**

Stéphanie Cohen-Aloro, en charge du Club Molitor et ancienne championne de tennis professionnelle et Gaëtan Richard, coach sportif à Molitor

Dimanche 16h à 16h50 **Vous allez aimer bouger !**

Docteur Maurizio Grassetto, directeur de l'équipe médicale des Spas GB THERMAE HOTELS Abano Terme et de la Clinique de rééducation Idrokinesis Abano Terme. Spécialiste en hydrologie médicale , thermalisme et nutrition.