

Tunisia, paradiso della talassoterapia

I benefici della talassoterapia erano noti fin dall'antichità lungo le coste della Tunisia. Ne sono testimonianza nomi come «Ulysse», «Cleopatre», «Hasdrubal» scelti per dare un riferimento storico ad alcuni degli oltre 60 alberghi con centri termali. Per talassoterapia s'intende quel settore della medicina che studia le proprietà benefiche del mare: elementi essenziali sono l'acqua con le sue caratteristiche di salinità, i microorganismi e le alghe, il clima marino, la luce riflessa e il calore del sole. In Tunisia ogni centro termale (pubblico o privato) è tenuto ad osservare un protocollo ben preciso con linee guida fissate dall'Ente nazionale per il termalismo e l'idroterapia. Continui i controlli di igiene e di sicurezza per gli strumenti e i prodotti impiegati da personale specializzato, sempre sotto la supervisione di medici. Ogni centro ha una o più piscine con acqua di mare riscaldata e offre la possibilità di massaggi mirati per determinate patologie, utilizzando fanghi argillosi e alghe marine, ma anche altre sostanze naturali: tipico il massaggio «berbero» a base di olio d'oliva e polvere di chiodi di garofano. Seguendo queste regole in Tunisia si è arrivati ad una talassoterapia doc e al tempo stesso economica con costi che vanno da 800 a 1300 euro per una settimana di cure e di soggiorno in albergo.