

Tunisie – Hydrothérapie

Une histoire d'eau ...

Entre la Tunisie et l'hydrothérapie, il existe une longue relation. Elle remonte à des millénaires. Surfant sur un littoral de plus de mille kilomètres et renfermant dans ses entrailles montagneuses aussi bien que ses espaces steppiques et sahariens des ressources hydriques inestimables, le pays évolue dans une confluence méditerranéenne privilégiée. Le savoir des pères de la médecine antique (du Grec Hippocrate au Romain Gallien) y trouvèrent résonance auprès de nos ancêtres gétules, berbères, subsahariens et autres.■ ■ ■





Cest qu'utilisée à bon escient, l'eau—source primordiale—préserve et transforme la vie. Autant que les autres éléments (air, terre et feu) qu'offre généreusement Dame nature aux espèces : animale, végétale et minérale.

Alors que l'Office national du thermalisme et d'hydrothérapie (Onth) célébrera en juin prochain son 40^e anniversaire, les ressources hydriques n'ont pas cessé de dévoiler leur secret sur le double plan préventif et curatif et

n'auront jamais été aussi malmenés. Stress, contraintes du mode socioprofessionnel, fatigue, fast-foodisation des bedaines, pollution sonore et environnementale et accélération du factuel, sans cesse déprimant... Bref, une course contre la montre (biologique) aux conséquences indubitablement désastreuses pour la santé mentale et physique des bipèdes terriens.

Que faire ?

Il faudrait apprendre à marquer des pauses et réfléchir sur la courbe exponentielle d'actes médicaux, d'AVC,

Docteur Hakim, une alternative soft et à moindre coût existe, du moins pour des distorsions qui ne nécessitent pas une intervention plus sophistiquée. Eureka : il s'agit de l'hydrothérapie. Avec le thermalisme, la thalassothérapie et les spas, la Tunisie offre une gamme variée de cures aux bienfaits inestimables et non moins estimables sur l'esprit et le corps.

De nos jours, la Tunisie occupe—après la France—la deuxième position mondiale dans le secteur de la thalassothérapie. En matière de thermalisme, elle ambitionne de talonner la Suisse, trônant—à juste titre—en pole position. Dans



leur envergure touristique et développementale. Et pour cause.

A l'ère de l'homo-cyber, plus que jamais l'humeur et le corps de l'homme

d'ordonnances délivrées pour acquérir tranquilisants et autres antidépresseurs faisant de nos pharmacies l'espace public le plus achalandé après les hypermarchés... Sans vouloir la jouer au fameux

une vision prospectiviste, l'ambition semble placer la barre plus haut. Elaborée par l'Onth, une stratégie—à court terme—s'articule autour des axes suivants :

 **Laico** Hammamet
★★★★★

Retrouvez forme et beauté au naturel



Thalassothérapie
Hammamet

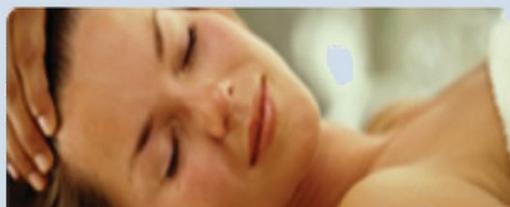
www.laico-hammamet.com
reservations@laico-hammamet.com
Tél. : 72 240 666



www.hydrotherapie.tn



Visitez Le Portail de L'hydrothérapie



Thalasso



Thermalisme



Spa



Projet en ligne



Résultats d'analyses



Check-up centre



Guichet virtuel

Réservez Votre Cure partout en Tunisie



*Suivez En Temps Réel
Votre Projet
Votre Centre
Vos Analyses*

*Retrouvez Tous les Bienfaits de l'eau
Découvrez toute l'Histoire de l'Hydrothérapie*

OFFICE NATIONAL du THERMALISME
et d'HYDROTHERAPIE





Thalasso...

Le thermalisme est fondé sur l'utilisation des eaux thermales chaudes à des fins thérapeutiques. Il se pratique dans une station et des hammams thermaux sous surveillance médicale. La thalassothérapie (du grec *thalassa*, mer) a recours aux bienfaits de l'eau et du milieu marin à des fins préventives et curatives. Elle se pratique dans des centres agréés selon des dispositions drastiques définies par le décret no 2011-52 datant du 6 juin 2011, lequel amende et complète la loi de 1975 portant création de l'Office du thermalisme. Ces centres offrent plusieurs prestations dont l'algothérapie, la spamothérapie, l'héliothérapie... Finalité : une prise en charge globale psychosomatique. Les spas (du latin *sanitas per aqua*—(la santé par l'eau) utilisent l'eau douce à des fins de réadaptation motrice, de remise en forme et de détente. A noter que les cures de thermalisme sont prises en charge—selon certaines modalités—par la Cnam (Caisse nationale d'assurance maladie)

- l'inscription et la valorisation du thermalisme dans les projets de développement régional
- la distinction du produit hydrothérapeutique (curatif) du produit touristique (de loisirs)
- la conformation et l'accréditation des centres nationaux aux normes internationales
- le renforcement du volet de la communication et du marketing ciblé
- l'assistance technique aux professionnels et la consolidation de la formation et de la recherche scientifique
- l'agrément de nouveaux projets générateurs d'emploi et la rénovation des installations existantes dans les gouvernorats de Kasserine, Ben Arous, Nabeul, Siliana, Kairouan et ailleurs.

La Tunisie entend ainsi bénir son eau bénite. Pour que se perpétue l'aventure Jouvence. Pour paraphraser Saint Augustin, l'enfant de cette terre, si la beauté du corps était l'âme, la beauté de l'âme serait d'eau.■

Habib Ofakhri

Rzig Oueslati,

DG de l'Office national du thermalisme et d'hydrothérapie

Les Russes arrivent

Bien qu'il soit une pratique ancestrale, le thermalisme consistait à faire usage des eaux thermales chaudes à des fins thérapeutiques et de relaxation. L'hydrothérapie a ensuite englobé un éventail plus large. Il se décline, désormais, en trois dimensions : cures thermales, cures thalassothérapeutiques et cures spas.

Ces dimensions constituent une composante économique où s'activent le secteur public et celui privé participant au développement régional et à la diversification des services et des produits touristiques. Les quatre stations thermales et cinquante hammams thermaux drainent chaque année plus de 3 millions de visiteurs locaux et maghrébins. Les spas (ndlr: santé par l'eau) au nombre de 100 centres utilisent l'eau douce à des fins de détente et de mise ou remise en forme.

Qu'en est-il précisément de la thalassothérapie ?

Pour rappel, le premier centre d'usage des eaux et du milieu marin à des fins thérapeutiques remonte à 1994. A présent, on compte 59 centres implantés sur l'ensemble du littoral national, totalisant une moyenne de 150.000 visiteurs par an, en majorité étrangers. Ces centres sont régis par un cahier des charges pointu (en matière d'équipement-personnel, confort, hygiène et sécurité ...), ce qui a permis à la Tunisie

d'être classée en 2^e position mondiale dans ce segment. Etant par ailleurs vice-président de la Fédération internationale mondiale du thermalisme et du climatisme (Fmtc), notre pays a pris l'initiative d'externaliser sa norme nationale (norme tunisienne 126.05) pour en faire une référence internationale en matière de thalassothérapie.

Et la part du client tunisien dans tout ça ?

Secteur stratégique et à forte rentabilité, l'hydrothérapie dans ses dimensions thermale et spa est accessible aux Tunisiens. Toutefois, et compte tenu de l'établissement des centres de thalasso dans des hôtels haut de gamme, ils ne sont accessibles qu'à environ 5 pour cent de la clientèle locale. L'objectif étant de trouver une formule qui dissocie le produit hydrothérapeutique du produit touristique de séjour. A cet égard, l'Onth œuvre de concert avec les professionnels du secteur pour qu'un package modéré soit accordé aux mutuelles, clubs et associations des entreprises nationales. Cela dit, en termes de rapport qualité-prix, le site tunisien est le plus performant et le plus apprécié. A ce titre, des cosmonautes russes habilités à de missions spatiales viennent prendre le plein ou se ressourcer à la thalasso tunisienne. Et l'on table sur l'accueil au cours de l'année entre 200 000 et 300.000 Russes. Evidemment pas tous voyageurs de... l'espace.

Entretien conduit par H.O.



découvrir l'infini... se ressourcer...

RIU IMPERIAL MARHABA
Thalasso & Spa
TUNISIE



CS&R Regency Agency 71.860.003



www.imperial-marhaba.tn



Jinène El Kantaoui, 4089 Hammam Sousse - TUNISIE

Tél. : (+216) 73 347 176 - Fax : (+216) 73 246 377