

Les Sirènes



DJERBA

Tél.: +216-75 75 91 33 - Fax : +216-75 75 82 89

E-mail : sirenes.thalasso@gnet.tn

**Médecin et directrice du centre** D' Wafa OUNISSI**Responsable commercial** Ammar KHALED**Ouverture** Fin 2004**Superficie** 4 200 m² **Capacité** 150 curistes/jour

- ♦45 cabines de soins ♦Hamam ♦2 saunas ♦Jacuzzi
- ♦Piscine intérieure d'eau de mer avec parcours biomarin
- ♦Piscine extérieure d'eau de mer ♦Piscine thermale
- ♦Salle de relaxation tridimensionnelle
- ♦Salle de fitness-cardiotraining ♦Tisanerie ♦Cuisine diététique
- ♦Prêt de peignoirs, sandales et sac siglés offerts

A noter :

- > Le centre vaste sur un niveau avec facilité d'accès pour personnes à mobilité réduite
- > Le beau hammam décoré à la tunisienne avec des soins de beauté traditionnels
- > Le grand choix de soins et de massages
- > Les accès libres : tisanerie, salle de relaxation tridimensionnelle, cavitosonic, cours d'aqua-gym, sauna et hammam

*D' Wafa OUNISSI, directrice du centre de thalassothérapie Les Sirènes :*

« Bienvenue dans notre centre. Sous les voûtes et les arcades qui rappellent le style architectural du pays, tout est entièrement consacré au bien-être et à la détente de nos clients : un équipement de pointe, un personnel qualifié et différents espaces de relaxation.

« Les soins de thalassothérapie peuvent être complétés par des soins esthétiques utilisant des produits haut de gamme. »

Les soins

parcours marin
bain bouillonnant
bain hydromassant
enveloppement d'algues (sous couverture chauffante, sous thalatherme ou au hammam)
enveloppement de boue marine
douche à jet
douche sous-marine
douche manteau
douche à affusion avec massage
aérosol individuel
aérosol collectif
pédiluve-manulve
cryothérapie
gym aquatique

Esthétique, massages, soins énergétiques

soins corps et visage
épilations, manucure, pédicure
pressothérapie
massage complet (30 ou 60 mn)
massage spécial dos
massage anti-cellulite
massage Mandara
massage aux pochons
drainage lymphatique manuel
électrophysiothérapie
réflexologie plantaire
shiatsu

Les cures

•Cures de 4 à 12 jours :

Cure vitale (3 soins/jour)**Cure forme-santé** (4 soins/jour)

•Cures spécifiques (4 à 12 jours, 4 ou 5 soins/jour) :

Beauté bien-être

thalasso + soins esthétiques

Minceur anti-cellulite

thalasso + soins amincissants

Jambes légères

thalasso + soins anti-jambes lourdes

Spécial dos

thalasso + massage spécial dos avec Kiné

Anti-stress

thalasso + massage relaxant ou soins énergétiques

Anti-tabac 5 soins

thalasso + séance quotidienne d'aérosol individuel + réflexologie plantaire + 1 soin visage spécifique

Arthro-rhumatismale

thalasso + séance quotidienne d'ultrasons

L'hébergement**Hôtel Les Sirènes Thalasso & Spa**

★★★★

• Centre intégré à l'hôtel.

BP 387 - 4180 Djerba
Tél.: +216-75 75 91 33
Fax : +216-75 75 82 89

E-mail : sirenes.thalasso@gnet.tn

*Autre possibilité d'hébergement :***Les Sirènes Beach ★★★**Tél.: +216-75 75 72 66 - Fax : +216-75 75 72 67
E-mail : hotel.sirenes@gnet.tn

Internet : www.hotels-sirenes.com

Voir pages 78 et 79 le **Petit dictionnaire des soins**