

## ESTHETIQUE

Épilation jambes complète  
Épilation 1/2 jambes ou bras  
Épilation lèvres / sourcils  
Épilation visage  
Pédicure Orientale  
Manucure Orientale  
Pose French (mains ou pieds)  
Decor sur Ongles (mains ou pieds)

## SOINS DE VISAGE

Soin Visage Spécifique Anti-Age Bio-Lift  
Soin Visage Hydratant Renovator  
Soin Visage Spécial Homme

## SOINS DU CORPS

Gommage Corporel Au Hammam  
Parcours Marin  
Bain Vapeur Oriental Parfum Eucalyptus  
Enrobement Corporel Algues Lit Flottant  
Bain Hydromassant  
Sauna aux arômes Eucalyptus

## COIFFURE

Flash mèche Long  
Flash mèche Court  
Coupe + Shampoing (Homme, Femme, Junior)  
Brushing + Shampoing (Long, Court)

Mise en Plis  
Teinture Long  
Teinture Court

Mèche Long  
Mèche Court  
Tresse Complète Long  
Tresse Complète court  
Tresse Partielle

EXTRA  
Mousse coiffante  
Lac  
Soins cheveux

## TATOUAGE

Petit  
Moyen  
Grand

LA THALASSO PAR EXCELLENCE ...

THALASSO & SPA

Djerba Plaza



THALASSO & SPA DJERBA PLAZA

ZONE TOURISTIQUE, 4116 MIDOUN DJERBA - TUNISIE

TÉL: (216) 75 731 230 FAX: (216) 75 730 229

WEB: WWW.DJERBAPLAZA.COM EMAIL: THALASSO@DJERBAPLAZA.COM

## THALASSO & SPA

Djerba Plaza

LA THALASSO PAR EXCELLENCE ...



- SOINS
- CURES
- ESTHÉTIQUE

## LES MASSAGES DU MONDE

Les innombrables bienfaits des massages connus depuis tous les temps, vous permettra de vous ressourcer et de vous réconcilier avec votre corps, en vous faisant vivre des moments intenses de détente et de bien-être...

**Massage aux Pierres chaudes** 60' :  
C'est une thérapie qui se pratique avec des galets chauffés et appliqués sur le corps pour soulager vos tensions musculaires : apporte bien être et relaxation à travers une harmonisation du corps et de l'esprit ainsi qu'une libération des énergies excessives.

**Massage Indien** 50' :  
Technique de massage à l'huile chaude de sésame. Permet de prendre conscience de son corps. Il augmente la vitalité, favorise la détente et la relaxation.

**Massage Shiatsu** 50' :  
Consiste à exercer des pressions par les pouces, les mains, les coudes et les avant bras ce qui permettra la relaxation, la rééquilibration de l'énergie, la stimulation de la vitalité et les défenses de l'organisme.

**Drainage Lymphatique** 50' :  
Pression manuelle qui s'alternent par des pompages. Il permet de relancer la circulation. Il active et renforce le système immunitaire.

**Massage Relaxant** 50' :  
Allie douceur et détente afin d'assurer le meilleur du bien être. Pour un moment d'apaisement ultime.

**Massage Djerbien** 50' :  
Tonic et musculaire il convient aux personnes qui ont besoin d'énergie. Sous l'harmonie du son des doigts, il associe des pressions glissées et des effleurages sur tout le corps.

**Massage Minceur** 50' :

**Réflexologie Plantaire** 40' :  
Il sollicite des points réflexes des pieds et permet d'obtenir une réaction dans l'organe correspondant à la zone stimulée. Réduit les tensions nerveuses, active la circulation sanguine et lymphatique..

**Massage spécifique localisé (Dos/Jambes) :**  
Un massage qui agit par des manœuvres spécifiques sur le Dos/Jambes afin de le libérer de toutes les douleurs, et toutes les tensions qui s'y associent.

## EVASION 1/2 JOURNEE

L'évasion d'une demi-journée, vous permet de vous ressourcer, de retrouver l'harmonie du corps et d'éveiller vos cinq sens.  
Loin de l'agitation quotidienne se trouve la magie d'un bien-être dans un univers de paix et de détente absolue. Vous avez le choix entre :

**La 1/2 journée Tonic**  
Séance en gym tonic  
Douche au jet tonifiante et modulante,  
Sauna aux arômes d'eucalyptus  
Massage suédois tonifiant

**Suprême de Jasmin (1/2 journée)**  
Gommage corporel sous douche à affusion,  
Bain de mer pacifique avec chromothérapie  
Enrobement corporel aux algues  
Massage Djerbien

## LES CURES du DJERBA PLAZA

### La Cure Plaza (2 jours et plus)

**Jour 1**  
Hammam, Gommage corporel, Enveloppement d'algues, Massage d'évasion relaxant.

**Jour 2**  
Bain hydro-massant, Enveloppement d'algues, Douche à jet, Massage special dos (30 mn).

**Jour 3**  
Parcours bio-marin, Douche à affusion, Enveloppement d'algues, Pressothérapie.

### Les Plaisirs d'Orient (3 jours)

**Jour 1**  
Bain de vapeur Oriental aux parfums d'eucalyptus, Peeling gourmand au sucre enrobé d'huiles, Bain hydro-massant d'eau de mer, Massage Djerbien.

**Jour 2**  
Parcours bio-marin, Modelage corporel par jet d'eau de mer chaude, Enrobement du corps de T'fal sur lit flottant, Massage d'Évasion.

**Jour 3**  
Parcours bio marin, Bain marin à jet massant manuel, Caresses par une pluie d'eau de mer chaude, Massage Djerbien.

**La Cure Découverte (3 jours)**  
Programme de 12 soins, soit 4 soins par jour (en demi-journées alternées : matin / après-midi)

**Jour 1**  
Hammam, Gommage corporel et enveloppement d'algues, Massage d'évasion relaxant.

**Jour 2**  
Parcours bio marin, Bain hydro-massant, Enveloppement d'algues, Douche à jet.

**Jour 3**  
Soin du visage et cou et décolleté, Soin buste, Pédicure simple, Manucure.

**La Cure Minceur Marine (4 et 5 jours)**  
La cure Minceur se compose de 16, 20 soins, soit 4 soins par jour (en demi-journées alternées matin / après-midi)

**Jour 1**  
Hammam, Gommage corporel, Douche à affusion et massage minceur sculptant.

**Jour 2**  
Séance renforcement musculaire, Douche à jet zones rebelles, Enveloppement d'algues avec actif minceur, Massage minceur sculptant.

**Jour 3**  
Séance d'aqua-training, Bain hydro-massant zone rebelles, séance de pressothérapie et Crénothérapie.

**Jour 4**  
Parcours bio-marin, Douche sous marine, Enveloppement d'algues avec actif minceur, Massage minceur avec palper rouler.

**La Cure Remise en Forme (4 et 5 jours)**  
Programme se compose de 16, 20 soins, soit 4 soins par jour (en demi-journées alternées : matin / après-midi)

**Jour 1**  
Hammam, Gommage corporel, Enveloppement d'algues, Massage raffermissant du corps.

**Jour 2**  
Séance aqua-stretching, Enveloppement d'algues, Douche sous marine, Massage Djerbien.

**Jour 3**  
Séance aqua-tonic, Douche à affusion, Bain hydro-massant Enveloppement d'algues.

**Jour 4**  
Parcours Bio marin, Enveloppement d'algues, Douche à jet tonifiante, Massage relaxant.